

# Lebensstilmaßnahmen bei Multipler Sklerose und neurodegenerativen Erkrankungen – Das Life-SMS-Projekt –

18.06.2016

15 Uhr; Clarimedis-Haus; Domstraße, Köln

## • Neurodegenerative Erkrankungen und Lebensstil

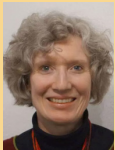
Wissenschaftliche Grundlagen und neue Erkenntnisse  
für Therapie und Prävention



Prof. Dr. med. Jörg Spitz,  
Deutsche Stiftung für Gesundheitsinformation  
und Prävention (DSGIP)  
[www.dsgip.de](http://www.dsgip.de)

## • Medizinalpilze in der MS Behandlung

Grundlagen, Wirkungsweise und Einsatz



Dr. med. Gunda Schlink, Praxis für Naturheilverfahren und  
Traditionelle Chinesische Medizin, Meerbusch  
[www.tcm-praxis-schlink.de](http://www.tcm-praxis-schlink.de)

## • Die Life-SMS Methodik

Möglichkeiten und Chancen der selbstbestimmten Behandlung  
von Multipler Sklerose über Lebensstil-Strategien



Dipl.-Phys. Anno Jordan, DSGIP, Projektleiter Life-SMS  
[www.life-sms.org](http://www.life-sms.org) & [www.lsms.info](http://www.lsms.info)

Der Vortrags-Nachmittag richtet sich an Betroffene und Angehörige, Heilpraktiker und Ärzte sowie Interessierte, die mehr über die Zusammenhänge von Lebensstil und Multipler Sklerose und der eigenverantwortlichen Krankheitsbewältigung erfahren möchten.

## Moderation

- Hildy Ueberhofen, aKK – alternativmedizinisch-orientierter MS-Kontaktkreis Köln & Umland
- Anno Jordan, Life-SMS

## Ort & Zeitrahmen

Clarimedis-Haus der AOK Rheinland/Hamburg,  
Domstraße 49-53, 50668 Köln

Zeit: 15:00 bis 18:30 Uhr

inkl. Diskussionsmöglichkeiten mit den Referenten

## Parkmöglichkeiten und Zugang

Das Clarimedis-Haus verfügt über eine eigene Tiefgarage und ist behindertengerecht ausgerüstet.

## Teilnahmegebühr

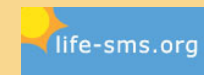
Gebührenfrei

## Anmeldung

Für eine kurze, formlose Anmeldung an [a.jordan@dsgip.de](mailto:a.jordan@dsgip.de) mit Anzahl der teilnehmenden Personen sind wir aus Planungsgründen sehr dankbar.

## Veranstalter

- Das Life-SMS-Projekt –  
Deutsche Stiftung für Gesundheits-  
information und Prävention



in Kooperation mit dem

- aKK – alternativmedizinisch-orientierter Kontaktkreis  
für MS-Erkrankte und deren  
Angehörige in Köln & Umland

